

Über mich

Mit Begeisterung und grosser Leidenschaft habe ich meine Ausbildung zur Masseurin absolviert. All meine Behandlungen basieren auf dem neusten Stand. Diese richten sich an den gesunden Körper.

Damit ich flexibel auf Ihre zeitlichen Bedürfnisse eingehen kann, behandle ich Sie bei mir zuhause.

Ihr Wohlergehen liegt mir am Herzen. Deshalb biete ich meine Behandlungen zu günstigen Preisen an. Gönnen Sie sich eine kurze, aber wirksame Auszeit zur Entspannung und Erholung. Sie sind bei mir in besten Händen.

Ich freue mich auf Sie!



Nadja Keel



Nadja Keel
ganzheitliche Massage

Nadja Keel, dipl. Masseurin
Wolfgangstrasse 72
9014 St. Gallen
Telefon 071 277 77 37
Mobile 079 688 94 20
info@keel-massage.ch
www.keel-massage.ch
Termine nach Vereinbarung



Nadja Keel
ganzheitliche Massage

Ihr Wohlergehen in besten Händen.



Die klassische Massage

Heute wird die klassische Massage überall auf der Welt praktiziert und ist daher eine der bekanntesten Massageformen. Das liegt unter anderem daran, dass sie wissenschaftlich und medizinisch anerkannt ist und es keine Zweifel an ihrer Wirkung gibt:

- ⊙ Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens
- ⊙ Lösen von Muskelverspannungen
- ⊙ Anregen des Abwehrsystems
- ⊙ Verbesserung des Zellstoffwechsels im Gewebe
- ⊙ Verbesserung des Abtransportes von Schlackenstoffen
- ⊙ Lokale Steigerung der Durchblutung

Die Massage – wohl eines der ältesten Heilmittel der Welt

Franz Kirchberg formulierte es in seinem 1926 erschienenen *Handbuch der Massage und Heilgymnastik* sehr treffend: «Wie jeder Mensch instinktiv eine geschwollene und deshalb schmerzende Stelle seines Körpers reibt oder drückt und so versucht, den verursachten Schmerz zu mindern, so wird dieses instinktive Mittel wohl auch als Heilmittel zu allen Zeiten angewandt worden sein».

Mein Angebot

Ganzkörpermassage	50 - 60 Minuten	CHF	60.00
Teilkörpermassage (Rücken und Nacken)	25 - 30 Minuten	CHF	35.00

Abonnemente

Wenn Sie sich entschlossen haben, sich öfters etwas Gutes zu tun, so lohnen sich meine Abo-Angebote:

	10er-Abo	5er-Abo
Ganzkörpermassage	CHF 540.00	CHF 270.00
Teilkörpermassage	CHF 315.00	CHF 158.00

Schnupperangebot

Falls Sie zuerst ausprobieren wollen, ob Ihnen meine klassische Massage gefällt, dann nutzen Sie folgendes Schnupperangebot:

Kurze Nackenmassage	10 - 15 Minuten	CHF	20.00
---------------------	-----------------	-----	-------

Geschenkgutscheine

Für alle Anwendungen sind Geschenkgutscheine erhältlich. Überraschen Sie Ihre Liebsten mit einem Verwöhnprogramm!

